https://doi.org/10.52428/20756208.v9i22.569

FLOR DE NARANJO O FLOR DE AZAHAR Y SUS PROPIEDADES MEDICINALES

ORANGE BLOSSOM ORANGE BLOSSOM FLOWER AND MEDICINAL PROPERTIES

Magaly Gómez Ugarte 1
David Ángel Escalera Cruz 2
Daniela Andrea Nogales Villarroel 3
Adriana Luizaga Salcedo 4
Anghi Sotomayor Cossio 5

Páginas: 66 a 69
Fecha de recepción: 24.09.14
Fecha de aprobación: 27.10.14

RESUMEN

El naranjo, originario de Asia, es una planta que tiene diferentes propiedades medicinales que favorecen a la buena salud, debido a sus componentes químicos (pectina, ácido acético, ascórbico y cítrico), aminoácidos, alcaloides, azúcares, vitaminas, ácido ascórbico, minerales, metales y proteínas.

La falta de información que se tiene respecto a las propiedades medicinales de la flor de azahar (flores propias de los cítricos, en este caso particular, la flor del naranjo) ocasiona que se utilice de manera inadecuada y, por lo tanto, no coadyuva a la evolución favorable de ciertas patologías.

El objetivo de la presente investigación es describir los efectos espasmódicos, sedantes e hipnóticos de la flor de Azahar y utilizarla como alternativa de la medicina natural.

Palabras clave: Flor de Naranjo. Principio activo. Producto natural.

1. Licenciada en Informática, Docente del Departamento de Sistemas y Tecnología Informática, UNIVALLE Email: mgomezu@univalle.edu
2. Licenciado en Informática, Docente del Departamento de Sistemas y Tecnología Informática, UNIVALLE Email: descalerac@univalle.edu
3. Estudiante Carrera Bioquímica y Farmacia, Universidad Privada del Valle. Cochabamba. Email. dani-25.3@hotmail.com
4. Estudiante Carrera Bioquímica y Farmacia, Universidad Privada del Valle. Cochabamba. Email. adrita_gabita_@hotmail.com
5. Estudiante Carrera Bioquímica y Farmacia, Universidad Privada del Valle. Cochabamba. Email. anghi_estrella17@hotmail.com

ABSTRACT
The orange tree, native to Asia, is a plant that has different medicinal properties that favor good health, due to its chemical components (pectin, acetic acid, ascorbic and citric), amino acids, alkaloids, sugars, vitamins, ascorbic acid, minerals metals and proteins.

The lack of information we have about the medicinal properties of orange blossom causes its inappropriate use and, therefore, does not contribute to the favorable development of certain diseases.

The objective of this research is to describe the spasmodic, sedative and hypnotic effects of the Orange Blossom and use it as an alternative natural medicine.

Keywords: Orange blossom. Active ingredient. Natural product.

INTRODUCCIÓN

El naranjo, cuyo nombre científico es ***Citrus sinensis***, es un árbol perenne proveniente de la familia de las Rutáceas, presenta una flor llamada "Flor de Azahar" que contiene diferentes propiedades medicinales (1). Los efectos calmantes ayudan a eliminar molestias causadas por nervios. El agua de Azahar (una infusión de pétalos secos de azahar) o agua del Carmen, es empleada como remedio tradicional contra desmayos. También ha sido empleada durante siglos como remedio casero para las molestias menstruales (2). Es importante consumir en la dosis adecuada y/o con vigilancia médica.

JUSTIFICACIÓN

Según reportes de la literatura consultada, existen grupos de investigación que se dedican a indagar respecto a las propiedades medicinales de la flor de Azahar y el impacto clínico que podría tener ésta en la medicina tradicional, ya que, actualmente, la tendencia a nivel mundial es consumir productos naturales por ser menos nocivos en relación a los productos químicos.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La falta de información que se tiene respecto a las propiedades medicinales de la flor de Azahar ocasiona que se utilice de manera inadecuada y, por lo tanto, no coadyuva a la evolución favorable de ciertas patologías.

OBJETIVO GENERAL

Describir las propiedades medicinales de la **Flor de naranjo o Flor de Azahar** y recomendar su consumo como remedio natural.

MARCO TEÓRICO

Figura Nº 1. FLOR DE AZAHAR

Fuente: (2)

El naranjo, cuyo nombre científico es ***Citrus sinensis***, proviene de la familia de las Rutáceas y es un árbol perenne de hasta 10 metros de altura, con la copa muy redondeada, originario del sudeste de Asia, cultivado como árbol ornamental. Su fruto es la naranja y sus flores son de color blanco, muy perfumadas, llamadas Flores de Azahar (1). No obstante, también se pueden considerar las flores del limonero y las del cidro como flores de Azahar.

El naranjo presenta una variedad de componentes activos, como ser: la pectina y ácidos como el ácido acético, ascórbico y cítrico. También contiene aminoácidos, alcaloides, azúcares, vitaminas (B6) y el ácido ascórbico, algunos minerales, metales y sobre todo, contiene proteínas (1).

La Flor de Azahar, generalmente del naranjo amargo, se puede consumir en forma de infusión (agua de Azahar), jarabe y aceite esencial llamado también "petit grain" o Neroli (3).

El agua de Azahar, conocida por muchos como Agua del Carmen, se utiliza como sedante (facilita el sueño), recuperación de desmayos, calmante de jaquecas, reanimación en caso de desvanecimiento, palpitaciones cardíacas, combatir los espasmos estomacales (6 flores por taza de agua en infusión durante 3 minutos), úlcera de estómago (Infusión mixta a partes iguales con flores de manzanilla y tila, 1 cucharadita por taza durante 30 minutos, 3 tazas al día), antidiarreica, en casos de calambres, contracturas, facilita el expulso de gases intestinales y calma los dolores menstruales (1) (2).

Para disimular el sabor amargo del agua, se aconseja utilizar miel, azúcar o edulcorante, que se saborean lentamente en la boca (3). Para la fabricación del jarabe, se disuelve en frío 625 gr. de miel, en 500 gr. de agua de Azahar, que luego se filtra (3).

El aceite esencial contiene sustancias de acción ansiolítica e hipnótica suave. De ahí las propiedades medicinales del Azahar en el tratamiento de la ansiedad, problemas para conciliar el sueño, alivio en pieles congestionadas y depresión. Incluso se utiliza en malas digestiones de tipo somático. Estimula la regeneración de las células y la formación de colágeno previniendo el envejecimiento celular, así como para el tratamiento de toda clase de comezones y enrojecimientos (2) (4).

El aceite esencial de flor de Azahar está contraindicado en mujeres embarazadas, lactantes y en personas con problemas de gastritis o úlceras gastroduodenales. No administrar a niños menores de seis años ni a personas con alergias respiratorias (4) (5).

CONCLUSIONES

- La flor de Azahar es efectiva como producto natural.

- El agua de Azahar tiene propiedades sedantes, espasmolíticos, antidiarreico y antiflatulento.

RECOMENDACIONES

- Es de vital importancia el consumo de la Flor de Azahar tanto como aceite esencial, agua, jarabe o infusión.

- No se recomienda en mujeres embarazadas y lactantes, ni en personas con problemas de gastritis o úlceras gastroduodenales.

- Los niños menores a seis años o personas con alergias respiratorias, deben consultar con su médico.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(1) EL MUNDO DE LAS PLANTAS, "El naranjo, propiedades medicinales", http://www.botanical-online.com/medicinalstarongercastella.htm (2013), obtenida el 10-11-2013.

(2) NARANJASOL.COM, "Azahar", http://www.naranjasol.com/propiedades/flordeazahar.php, obtenida el 10-11-2013.

(3) RESTAURANTE ÁRABE BALANSIYA, "El Azahar Citrus Auratium", http://www.balansiya.com/ingredientes_azahar.htm, obtenida el 11-11-2013.

(4) MAPACHITO, "Propiedades de la Flor de Azahar para calmar los nervios", http://alimentosparacurar.com/n/634/propiedades-de-la-flor--de-azahar-para-calmar-los-nervios.html, obtenida el 10-11-2013.

(5) SALUDBIO, "Azahar Propiedades", http://saludbio.com/articulo/plantas-medicinales/flor-de-azahar (2013), obtenida el 11-11-2013.

Derechos de Autor © 2014 Magaly Gómez Ugarte; David Ángel Escalera Cruz; Daniela Andrea Nogales Villarroel; Adriana Luizaga Salcedo; Anghi Sotomayor Cossio.

Este texto está protegido por una licencia *CreativeCommons 4.0*.

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso p a ra f i n es comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

Resumendelicencia - *Textocompletodelalicencia*