

ARTÍCULO ORIGINAL

**Información y automedicación analgésica en pacientes que acuden a la Clínica  
Odontológica Univalle Cochabamba, 2019**

*Information and analgesic self-medication in patients at Univalle Dental Clinic –  
Cochabamba, 2019*

Nathaly Karina Campero Ferrufino<sup>1</sup>; Karina Grissel Jaimes Rosales<sup>2</sup>

1. Docente, Carrera de Odontología. Universidad del Valle. Sede Cochabamba, Bolivia  
[ncampero@univalle.edu](mailto:ncampero@univalle.edu) ; <https://orcid.org/0000-0002-7823-0872>
2. Docente, Carrera de Odontología. Universidad del Valle. Sede Cochabamba, Bolivia.  
[kjaimesr@univalle.edu](mailto:kjaimesr@univalle.edu) ; <https://orcid.org/0000-0002-6430-1289>

**RESUMEN**

**Introducción:** Para mejorar la salud oral de la población, se debe optimizar la atención de los servicios universitarios odontológicos con el desarrollo de actividades de promoción, educación, prevención, diagnóstico y tratamiento de las principales enfermedades orales. Actualmente, la automedicación es una práctica muy frecuente por razones sociales, económicas o culturales.

**Objetivo:** Analizar la relación entre la información y automedicación con analgésicos en pacientes que acudieron a la Clínica Odontológica Univalle, sede Cochabamba, durante los meses de septiembre a noviembre 2019.

**Metodología:** Se realizó un trabajo de investigación de tipo descriptivo, prospectivo, transversal probabilístico aleatorio simple, con una muestra de 169 pacientes, se realizaron cuestionarios tipo encuesta para recolectar datos que fueron procesados en el programa estadístico IBM® SPSS® Statistics 20.

**Resultados:** Se evidenció que 53,8% de los pacientes se automedicaron antes de asistir a la Clínica Odontológica Univalle; 59,2% no recibieron información sobre la medicación.

**Conclusión:** La falta de información y la automedicación analgésica es frecuente en pacientes que solicitaron atención odontológica, esto puede traer consecuencias negativas y efectos adversos que pueden repercutir en su salud oral y general. Se recomienda concientizar a los pacientes acerca de la importancia de la automedicación con analgésicos.

**Palabras claves:** Automedicación. Analgésicos. Odontología.

### **ABSTRACT**

**Introduction:** To improve the oral health of the population, the care of university dental services must be optimized with the development of activities for the promotion, education, prevention, diagnosis, and treatment of the main oral diseases. Currently self-medication is a very frequent practice for social, economic, or cultural reasons.

**Objective:** To analyze the relationship between information and self-medication with analgesics in patients who attended the Univalle Dental Clinic in Cochabamba during the months of September to November 2019.

**Methodology:** A descriptive, prospective, cross-sectional research simple random probabilistic, 169 patients were included, survey-type questionnaires were conducted to collect data that were processed in the statistical program IBM® SPSS® Statistics 20.

**Results:** It was evidenced that 53,8% of the patients self-medicated before attending the Univalle Dental Clinic; 59,2% did not receive information about the medication.

**Conclusion:** The lack of information and analgesic self-medication is frequent in patients who requested dental care, this can bring negative consequences and adverse effects that can affect their oral and general health. Patients should be made aware of the importance of self-medication with analgesics.

**Keywords:** Dentistry. Painkillers. Self-medication.

## **1. INTRODUCCIÓN**

Ante cuadros dolorosos a causa de una afección dental, una conducta bastante frecuente de las personas es el alivio del dolor antes de acudir a la consulta odontológica o con un especialista. Esto generalmente se consigue mediante la ingesta de fármacos, vegetales o minerales por cuenta propia; la población no busca ayuda preventiva o tratamientos iniciales, por el contrario, pretenden calmar el dolor por medio del uso arbitrario de medicamentos sin receta médica, especialmente analgésicos, antiinflamatorios no esteroides o la combinación de ambos, o utilizan elementos naturales que poseen propiedades similares. La elección primaria de las personas es soportar el dolor, automedicarse o en última instancia acudir al consultorio odontológico con la finalidad de sacar la pieza dentaria causante del dolor (1) (2).

El concepto clásico y más aceptado de automedicación se define como la selección y el uso de los medicamentos por parte de las personas, con el propósito de prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves que ellas mismas puedan identificar (3). Esto conlleva una serie de peligros como efectos adversos, intoxicación, dependencia, interacciones medicamentosas, falta de efectividad por tiempo inadecuado de tratamiento, dosis insuficiente o indicación errónea, sin considerar la enfermedad sistémica o de base que pueda tener el paciente (3).

Se realizaron estudios similares en diferentes países, mas no se realizó un estudio específico acerca de la automedicación en odontología y la falta de información, que los pacientes no tienen. En el país no existe un control adecuado de la venta de los medicamentos, la mayoría son de venta libre y no solo en farmacias, también son comercializados en tiendas de barrio, supermercados y otros comercios. Es importante tomar medidas frente a esta problemática actual (4).

Se debe generar conciencia entre los pacientes para no manejar su medicación por cuenta propia e inculcar una responsabilidad personal en el cuidado de la salud oral y contar con medicamentos confiables (5).

En este orden de ideas, el objetivo de la presente investigación fue: analizar la relación entre la información y la automedicación con analgésicos en pacientes que acudieron a la Clínica Odontológica Univalle sede Cochabamba durante los meses de septiembre a noviembre 2019.

**2. METODOLOGÍA**

Se realizó un trabajo de investigación de tipo descriptivo, prospectivo y transversal, probabilístico aleatorio simple. El universo estuvo constituido por 169 pacientes que solicitaron atención en la Clínica Odontológica Univalle sede Cochabamba durante los meses de septiembre a noviembre de la gestión 2019, fueron incluidos en este estudio pacientes nuevos, pacientes de emergencia; fueron excluidos los pacientes con tratamientos odontológicos previos programados y pacientes que no firmaron el consentimiento informado.

Se creó un instrumento de recolección de datos tipo encuesta de todos los pacientes nuevos que acudieron a la Clínica Odontológica Univalle, sede Cochabamba, con las siguientes variables: si tomó algún medicamento antes de asistir a la clínica, que tipo de medicamento tomó y si recibió información previa de la medicación recibida. La relación entre estados dos variables se analizaron con una prueba de Chi-2 con un umbral de significancia del 0,05 en el programa estadístico IBM® SPSS® Statistics 20.

**3. RESULTADOS**

Se observó que de los 169 pacientes que solicitaron atención odontológica en la Clínica Univalle, la mayor parte se automedicó (91 pacientes) reflejando un porcentaje de 53,8 % frente a 78 pacientes que no se automedicaron representando un porcentaje de 46,2% (Tabla 1). Estos datos demostraron que la automedicación es evidente y relevante puesto que los pacientes no deberían automedicarse para atenuar el dolor de origen dental.

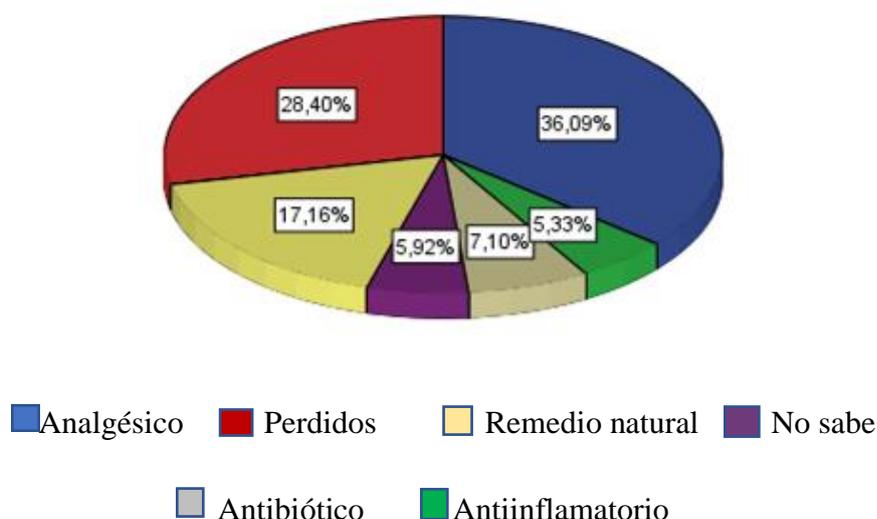
	SÍ	No	TOTAL
	N (%)	N (%)	
<b>¿Tomó algún medicamento antes de asistir a la clínica odontológica Univalle?</b>	91 (53,8%)	78 (46,2%)	169
<b>¿Tuvo alguna información del medicamento que tomó?</b>	69 (40.8%)	100 (59,2 %)	169

*Tabla 1. Cantidad de pacientes que tomaron algún medicamento y recibieron información antes de asistir a la clínica odontológica Univalle.*

Es evidente la mayor frecuencia de pacientes que no recibieron información (100) sobre la medicación adecuada para el padecimiento que tenían, antes de solicitar atención en la clínica odontológica Univalle. Esto se ve reflejado en el grado de conocimiento que los pacientes tienen acerca de los medicamentos: muy pocos conocen efectivamente la composición, dosis, efectos colaterales que puede ocasionar un medicamento. Los pacientes que conocen esta información son los que no se automedican porque saben los problemas que esto conlleva.

El mayor porcentaje de automedicación fue por analgésicos en un 36,09% (33 pacientes); y en contraparte los pacientes que no tomaron ningún medicamento constituyeron el 28,4% (26 pacientes). Analizando el porcentaje de la automedicación analgésica y el consumo de remedios caseros con efecto analgésico se observa un 53,25% de los pacientes (91 de 169) prefieren consumir analgésicos o algún remedio casero para mitigar el dolor sin importar los efectos secundarios y consecuencias negativas futuras que esta conlleva (Figura 1).

El análisis sobre la relación de la información sobre los analgésicos y su uso de parte de los pacientes indica una relación negativa entre ambas variables: los pacientes que consumieron analgésico son aquellos que no recibieron información sobre el uso indiscriminado de los mismos ( $\chi^2= 9,7; p=0.000257$ ).



*Figura 1. Tipo de medicamento que tomaron los pacientes encuestados*

#### **4. DISCUSIÓN**

Si bien el estudio fue realizado en un periodo corto, constituye un inicio para continuar y considerar otras variables importantes que influyen en los pacientes, pero se demostró que el automedicarse es una práctica adoptada por los pacientes que padecen principalmente dolor y no acuden a la consulta odontológica por muchos factores como económicos, distancia y tiempo que los lleva a utilizar diversos medicamentos recomendados por familiares, farmacias, tiendas y comunidad en general, dejando en duda la eficacia de los mismos así como los posibles efectos adversos.

Los resultados del estudio de Becerra et al. (6) efectuado en los pacientes que acuden a la Clínica Odontológica de la Universidad Católica de Cuenca (383 pacientes) son comparables con este estudio, mostraron una prevalencia mayor de pacientes que se automedican, que correspondió al 73% de personas en estudio y un 27% de personas no se automedicaron, en cuanto al género se determinó que las mujeres se automedican más que los hombres, al igual que el estudio en Univalle, lo que podría atribuirse a que el género femenino tiene mayor predisposición a sufrir trastornos afectivos y son más vulnerables en nuestra sociedad, ocasionando una mayor predisposición entre las mujeres a reconocer y expresar su sintomatología.

Comparando con otros estudios como Conhi A, et al. (7), la automedicación odontológica de pacientes que acudieron (Hospital Nacional Cayetano Heredia) y en una institución Privada (Clínica Estomatológica Dental de la UPCH) con una muestra en el hospital de 202 pacientes y en la clínica a 253 pacientes, se evidenció en ambas instituciones, donde se aplicó la encuesta que el 81,68 % de los pacientes dijeron que si se automedicaban y el 18,32% de los pacientes dijeron que no se automedicaban. La diferencia en los resultados podría atribuirse al universo y el corto periodo de estudio.

De la misma manera el estudio realizado por Nuñez (8), en el Centro de Atención Primaria III “Independencia”- Es salud en el mes de agosto-2017 se evidenció que el 83% de los 400 pacientes entrevistados se automedicaron, de estos el 72,6%, optaron por la automedicación farmacológica y el 24,1% por la automedicación no farmacológica (6), similares resultados se encontró en el estudio realizado en la Clínica Odontológica Univalle donde el 65,68% de los

169 pacientes entrevistados se automedicaron, de estos el 48,52% optaron por la automedicación farmacológica y el 17,16% por la automedicación no farmacológica.

## 5. CONCLUSIÓN

Analizando todos los resultados y realizando la comparación con otros estudios es evidente la relación de la automedicación y la falta de información que reciben los pacientes en el estudio realizado en Univalle donde el porcentaje de automedicación alcanza al 53,8%, pero la mayor parte de los pacientes carecen de información respecto al uso de analgésicos para automedicarse, lo cual es relativo puesto que se tiene condiciones que promueven la automedicación en nuestro medio puesto que la mayor parte de los medicamentos son de venta libre y los precios al ser económicos están al alcance de la población, llevando a los pacientes a manejar el tratamiento del dolor dental por cuenta propia.

Es necesario implementar charlas educativas, promociones específicas sobre la automedicación, enfatizando las posibles complicaciones. La automedicación con analgésicos puede retrasar el diagnóstico, prolongar la enfermedad y llevar al uso inadecuado de estos medicamentos; se debe concientizar a los pacientes acerca de la importancia de la prevención en salud oral y de asistir a revisiones periódicas.

## REFERENCIAS

1. Jara M, Jaramillo L, Macías J. Frecuencia de automedicación de AINES y analgésicos-antipiréticos y características que los rodean, en hogares de la parroquia San Blas de la ciudad de Cuenca en el año 2011. URL: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3466>
2. Pumahuanca O, Cruz T. Automedicación con aines por pacientes con odontalgia en la consulta pública y privada. Revista Evidencia Odontológica Clínica 2016 Julio- Diciembre Vol. 2 – Número 2.
3. Rocha A. Automedicación entre los trabajadores de enfermería de hospitales públicos. Rev. Latino-Am Enfermagem 2009; 17 (6): Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010411692009000600014&script=sci\\_arttext&tlng=e](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010411692009000600014&script=sci_arttext&tlng=e) (Acceso: 10 de octubre del 2019).

4. Burtica O. Automedicación en los estudiantes de la Universidad de Caldas. Rev. Ciencias Básicas Biosalud. Disponible en: [http://biosalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista%202\\_2.pdf](http://biosalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista%202_2.pdf) (Acceso: 11 de octubre del 2019).

5. Sánchez B. Claudia. Análisis de la Automedicación como problema de salud. Enf. Neurol (Mex) Vol. 11, No. 3: 159-162, 2012.

6. Becerra LT, Bravo LA, Abril MF, Bravo ET. Prevalencia de automedicación en pacientes que acuden a la Clínica Odontológica de la Universidad Católica de Cuenca 2018. Revista de la Facultad de Odontología 2020; 30 -1. Disponible en:

<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RevFacOdonto/article/view/27507>

7. Conhi A, Castillo-Andamayo D E, del Castillo-López C. Automedicación Odontológica de pacientes que acuden a una institución pública y privada, Lima-Perú. Revista Estomatológica Herediana. 2015 julio-Septiembre; 25(3):205-10.

8. Nuñez C, Marisel E. Comparación entre la frecuencia del hábito de Automedicación farmacológica y no farmacológica para el manejo del dolor dental en pacientes que acuden al centro de atención primaria III “Independencia” – Es salud. Revista escuela académico profesional de odontología 2017; 30-33.

**Fuentes de financiamiento:** Esta investigación fue financiada con fondos de las autoras.

**Declaración de conflicto de intereses:** Las autoras declaran que no tienen ningún conflicto de interés.

Copyright (c) 2021. Nathaly Karina Campero Ferrufino; Karina Grissel Jaimes Rosales



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

**Atribución:** Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciente o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumendelicencia - Textocompletodelalicencia](#)