

DOI: [10.52428/20756208.v20i48.1313](https://doi.org/10.52428/20756208.v20i48.1313)

Nivel del estado emocional de pacientes en hemodiálisis

Emotional state level of patients in hemodialysis

 Kamila Katherine Mendieta Rocha¹  Lilian Ticona Otondo²

RESUMEN:

Introducción: Los pacientes con Insuficiencia renal crónica, padecen varios cambios físicos, psicológicos, sociales y/o espirituales. Además, sufren de alteraciones emocionales, son causados por la propia enfermedad o el tratamiento de hemodiálisis; el objetivo fue determinar el nivel del estado emocional de los pacientes en hemodiálisis. **Material y métodos:** Enfoque cuantitativo y descriptivo de diseño no experimental, de tipo transversal, en el servicio de hemodiálisis del Hospital Obrero N°2 Caja Nacional de Salud. Las variables utilizadas son: los factores que influyen: género, edad, estado civil, situación laboral y tiempo de tratamiento de hemodiálisis. Se utilizó los instrumentos de la escala hospitalaria de ansiedad y depresión de HADS y la escala de resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC). **Resultados:** Participaron 110 pacientes en este estudio; los elementos que modifican la condición del estado emocional de pacientes, son el género (femenino), edad, estado civil (Casado), situación laboral (desempleo) y tiempo de tratamiento de hemodiálisis, según la escala de HADS, el 53,6% de los pacientes padecen ansiedad severa, el 39,1% ansiedad leve y el 7,3% ansiedad normal. En relación a la depresión el 52,7% sufren depresión severa, el 42,7% depresión leve y el 4,5% depresión normal. Gran parte de los pacientes muestran bajo nivel de resiliencia, con un 95,5%. **Discusión:** Este estudio identificó que existe alteraciones del estado emocional en pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis. Todos los pacientes padecen ansiedad y depresión, así como un nivel de resiliencia deficiente.

Palabras Clave: ansiedad; depresión; hemodiálisis; insuficiencia renal; Resiliencia.

ABSTRACT

Introduction: Patients with chronic kidney failure experience several physical, psychological, social and/or spiritual changes. In addition, they suffer from emotional disturbances caused by the disease itself or by hemodialysis treatment; the objective was to determine the level of emotional state of patients on hemodialysis. **Materials and methods:** A quantitative and descriptive approach was used with a non-experimental, cross-sectional design in the hemodialysis service of Hospital Obrero N°2, Caja Nacional de Salud. The variables used are the influencing factors: gender, age, marital status, employment status and duration of hemodialysis treatment. The instruments used were the hospital anxiety and depression scale (HADS) and the Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). **Results:** A total of 110 patients participated in this study; The factors that influence patients' emotional state are gender (female), age, marital status (married), employment status (unemployment), and length of hemodialysis treatment. According to the HADS scale, 53,6% of patients suffer from severe anxiety, 39,1% from mild anxiety, and 7,3% from normal anxiety. Regarding depression, 52,7% suffer from severe depression, 42,7% from mild depression, and 4,5% from normal depression. A large proportion of patients show low levels of resilience, with 95,5%. **Discussion:** This study identified alterations in emotional state in patients receiving hemodialysis treatment. All patients suffer from anxiety and depression, as well as a low level of resilience.

Keywords: anxiety; depression; hemodialysis; kidney failure; resilience.

Filiación y grado académico

¹Universidad Adventista de Bolivia.
Cochabamba, Bolivia. Email: kamila.mendieta@uab.edu.bo

²Universidad Adventista de Bolivia.
Cochabamba, Bolivia. Email:
<mailto:lilian.ticona@uab.edu.bo>, lilian.ticona@uab.edu.bo

Fuentes de financiamiento

La investigación fue realizada con recursos propios.

Conflictos de interés

Los autores declaran no tener conflicto de interés y se responsabilizan de contenido vertido.

Recibido: 29/04/2025

Revisado: 20/05/2025

Aceptado: 02/06/2025

Publicado: 27/06/2025

Citar como

Mendieta Rocha, K. K., & Ticona Otondo, L. El Nivel del estado emocional de pacientes en hemodiálisis *Revista De Investigación E Información En Salud*, 20(48), 138–147 <https://doi.org/10.52428/20756208.v20i48.1313>

Correspondencia

Kamila Katherine Mendieta Rocha
kamila.mendieta@uab.edu.bo
Telf. y celular: +591 76423442.

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) establece la calidad de vida, como la percepción de la persona, su posición en el entorno cultural y sus principios, la vinculación con las actividades cotidianas, la salud física y mental, los factores del entorno y las convicciones personales, en pacientes con patologías crónicas, como aquellos con enfermedad renal crónica avanzada ⁽¹⁾⁽²⁾

La enfermedad renal crónica (ERC) es un desafío global, que incrementó incidencia y prevalencia en la última década, que afecta a más de 750 millones de personas en el mundo, ocasionando alta morbilidad, con múltiples consecuencias, familiares, emocionales, psicosociales y económicas ⁽³⁾⁽⁴⁾, siendo una patología crónica y progresiva que afecta el estado emocional del paciente ⁽⁵⁾⁽⁶⁾. La insuficiencia renal crónica, se define como la disminución gradual y progresiva de la función renal, que impide eliminar los productos de desecho ⁽⁷⁾, por lo que la hemodiálisis es un tratamiento durante los estadios terminales de la enfermedad, utilizando un circuito para eliminar los compuestos tóxicos y el exceso de líquido en el organismo ⁽⁸⁾

Desde fases tempranas de la enfermedad, la calidad de vida comienza a cambiar y sufren una dura transformación, enfrentan múltiples dificultades y restricciones dietéticas, entre otras ⁽⁹⁾⁽¹⁰⁾. Incluyendo el factor económico que debido a la importancia del tratamiento deben asistir tres veces por semana a los hospitales públicos y privados de convenio, es por eso que muchos pacientes dejan de trabajar, debido a que la mayoría de los pacientes son desempleados y se convierten económicamente dependientes de su familia ⁽⁵⁾⁽¹¹⁾⁽⁹⁾

La enfermedad renal crónica (ERC) causa ansiedad y cambios de ánimo en los pacientes, influyendo negativamente en la forma de vida y el estado emocional, provocando un abandono e incumplimiento de tratamiento y recomendaciones ⁽¹²⁾⁽¹³⁾⁽¹⁴⁾. Por lo que se relaciona con la morbilidad y mortalidad, dado que los pacientes con hemodiálisis muestran una mayor probabilidad de padecer depresión y una menor adherencia al tratamiento ⁽¹⁵⁾⁽¹⁶⁾.

En un estudio realizado por Ramos L. et al ⁽¹²⁾ en el año 2023 determinó que el 52,2% de mujeres presentan mayor ansiedad. Sin embargo, Ruiz M.

et al ⁽¹⁵⁾ en el año 2021 determinó que el 92,4 % presentaba alteración del estado emocional.

El no contar con el apoyo necesario durante el proceso de asimilación y aceptación de la enfermedad y el tratamiento, los pacientes se sienten deprimidos, lo que dificulta y afecta el bienestar social, psicológico y emocional del paciente. Esta problemática me llevo a plantear el siguiente problema de investigación. El propósito de esta investigación es determinar el nivel del estado emocional de los pacientes de Hemodiálisis del Hospital Obrero N°2 Caja Nacional de Salud, gestión 2024.

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio es de enfoque cuantitativo y descriptiva de diseño no experimental, de tipo transversal en el servicio de Hemodiálisis, el grupo de referencia incluye a todos los pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis y que tengan la disponibilidad de participar.

Se llevó a cabo un muestreo no probabilístico, de manera opcional. Se incluyeron pacientes que estén dispuestos a participar y el tiempo que llevan realizando el tratamiento de hemodiálisis. Se excluyeron a pacientes indispuestos y pacientes críticos.

Todos los datos se recolectarán por medio de una hoja de encuesta que contenía preguntas estructuradas, cerradas como: siempre, a veces, nunca y otros de las cuales las calificaciones fueron: severo, leve, normal, alto y bajo. El instrumento fue una hoja de encuesta y se utilizó la y se utilizó la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión de (HADS) de M.J. Herrero, J. Blanch, et al. También se utilizó la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC).

Con todas las encuestas realizadas a los pacientes se realizó una base de datos en el programa Excel, con todas las variables de estudio, para posteriormente, realizar la codificación de variables y finalmente someterlo al programa estadístico IBM SPSS Statistics 27, para determinar las frecuencias relativas y absolutas sobre el nivel de estado emocional de los pacientes de hemodiálisis y además se determinó los valores P, Chi-cuadrado de Pearson, para correlacionar las variables, donde $P < 0,05$ se considera significativo.

Se realizó esta investigación cumpliendo con todas las consideraciones éticas de Helsinki, para investigaciones en seres humanos. Toda la información recopilada fue usada exclusivamente para esta investigación y manejada de manera confidencial. La participación de los pacientes fue de forma voluntaria.

relación al estado civil de los pacientes, que indica que el 78% de los pacientes casados sufren mayor nivel de ansiedad, por otro lado, los desempleados revelan que el 42,2% presentan ansiedad severa y el 51,2% ansiedad leve, en relación al tiempo de tratamiento que llevan los pacientes el 49,2% de los pacientes que llevan realizando Hemodiálisis de 1 a 5 años presentan una ansiedad severa y el 50% ansiedad normal.

RESULTADOS

En la Tabla 1, se evidencia que el género femenino presenta mayor nivel de ansiedad con el 64,4%, en

Tabla 1. Factores que influyen en el estado emocional y el nivel de ansiedad

Factores		Nivel de Ansiedad					
		Normal		Leve		Severo	
		Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Género	Femenino	0	0%	21	48,8%	38	64,4%
	Masculino	8	100%	22	51,2%	21	35,6%
Edad	20-30 años	2	25 %	1	2,3%	1	1,7%
	31-40 años	0	0 %	8	18,6%	6	10,2%
	41-50 años	1	12,5%	9	20,9%	10	16,9%
	51-60 años	2	25 %	15	34,9%	21	35,6%
	> 61 años	3	37,5%	10	23,3%	21	35,6%
Estado civil	Soltero	2	25 %	4	9,3%	2	3,4%
	Casado	2	25 %	31	72,1%	46	78,0%
	Divorciado	1	12,5%	5	11,6%	4	6,8%
	Viudo	3	37,5%	3	7,0%	7	11,9%
Situación laboral	Empleado	2	25 %	12	27,9%	15	25,4%
	Desempleado	2	25 %	22	51,2%	25	42,4%
	Jubilado	4	50 %	9	20,9%	19	32,2%
Tiempo de tratamiento	1-5 años	4	50 %	21	48,8%	29	49,2%
	6-10 años	3	37,5%	20	46,5%	27	45,8%
	11-20 años	1	12,5%	2	4,7%	3	5,1%

En la Tabla 2 podemos observar que el 55,2% de las mujeres presentan depresión severa, la edad en la que más se presentan la depresión es en (Pacientes adultos > 61 años) con el 36,2%, Por otro lado, los pacientes casados sufren de depresión severa con

un 72,4%, sin embargo, los pacientes desempleados presentan depresión del 43,1%, seguidamente del tiempo que realizan el tratamiento de hemodiálisis de 1 a 5 años, un 56,9% presentan depresión severa.

Tabla 2. Factores que influyen en el estado emocional y el nivel de depresión

Factores		Nivel de depresión					
		Normal		Leve		Severo	
		Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
Género	Femenino	3	60%	24	51,1%	32	55,2%
	Masculino	2	40%	23	48,9%	26	44,8%
Edad	20-30 años	0	0%	3	6,4%	1	1,7%
	31-40 años	0	0%	7	14,9%	7	12,1%
	41-50 años	4	80%	6	12,8%	10	17,2%
	51-60 años	1	20 %	18	38,3%	19	32,8%
	> 61 años	0	0%	13	27,7%	21	36,2%
Estado civil	Soltero	0	0 %	4	8,5%	4	6,9%
	Casado	4	80 %	33	70,2%	42	72,4%
	Divorciado	0	0 %	2	4,3%	8	13,8%
	Viudo	1	20 %	8	17 %	4	6,9%
Situación laboral	Empleado	0	0 %	12	25,5%	17	29,3%
	Desempleado	4	80 %	20	42,6%	25	43%
	Jubilado	1	20 %	15	31,9%	16	27,6%
Tiempo de tratamiento	1-5 años	0	0 %	21	44,7%	33	56,9%
	6-10 años	4	80 %	22	46,8%	24	41,4%
	11-20 años	1	20 %	4	8,5%	1	1,7%

En la Tabla 3 se pudo constatar que través de la encuesta, se evidencio que el 53,5% de pacientes sufren ansiedad severa, mientras que el 39,1% padecían de ansiedad leve y el resto 7,3% sufre de ansiedad normal. Mediante una evaluación de 3 puntos, según la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión de HADS. En relación con el nivel de depresión se obtuvieron datos significativos con las encuestas realizadas a los pacientes, siendo que el 52,7% ($n=58$) de los pacientes sufrían de una depresión severa, seguidamente del 42,7% ($n=47$)

padecían depresión leve y el 4,5% ($n=5$) presentaban una depresión normal. Mediante una evaluación de 3 puntos, según la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión de HADS.

Por otro lado, se pudo observar que existe mayor porcentaje de pacientes, con un bajo nivel de resiliencia con un 94,5% ($n=104$) y solo el 5,5 % ($n= 6$) indica un nivel Alto. Según la la Escala de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC).

Tabla 3. Nivel de Ansiedad, Depresión y Resiliencia en los pacientes de Hemodiálisis.

Nivel de Ansiedad		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Normal	8	7,30%
Leve	43	39,10%
Severo	59	53,60%
Total	110	100%

Nivel de Depresión		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Normal	5	4,50%
Leve	47	42,70%
Severo	58	52,70%
Total	110	100%

Nivel de Resiliencia		
Niveles	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	104	94,50%
Alto	6	5,50%
Total	110	100%

DISCUSIÓN

Este estudio de investigación revela que los pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis, presentan ansiedad relacionado con los factores sociodemográficos, donde las mujeres presentan mayor nivel de ansiedad, con el 64,4%, los casados el 78 %, los desempleados con 42,4 % y según el tiempo de tratamiento que llevan de (1 a 5 años) el 49,2% sufre ansiedad severa. Comparando los resultados obtenidos con otros estudios Ramos ⁽¹¹⁾. Demuestra que el sexo femenino presenta mayor nivel de ansiedad con 52,2%, los casados con un 52,2%, sin embargo, los desempleados con 56,5%. Estos resultados tienen relación con los resultados obtenidos mediante esta investigación.

Por otro lado, el nivel de depresión relacionado con los factores sociodemográficos, indica que las mujeres presentan mayor depresión con el 55,2%, los casados con un 72,4%, los pacientes >61 años con el 36,2%, los desempleados presentan el 43,1% y el tiempo que llevan realizan tratamiento de hemodiálisis de (1 a 5 años), presentan el 56,9%.

Comparando con el estudio que realizó Ramos ⁽¹²⁾. Indica que el género masculino con un 52,1%, los casados con un 61,5 %, los desempleados con un 45,8% presentan mayor depresión, estos resultados tiene relación con los resultados de la investigación. Sin embargo, Ramos. demuestra que el género masculino presenta mayor depresión lo que contradice a una variable de los resultados obtenidos ⁽¹²⁾.

El nivel de ansiedad que demostró el estudio realizado, indicó que el 53,5% de pacientes sufren de ansiedad severa, mientras que el 39,1% padecían de ansiedad leve y el resto 7,3% una ansiedad normal. Comparando con otros estudios realizados, Gómez demuestra que el 40% sufre ansiedad severa, el 32% ansiedad leve y el 28% ansiedad normal. Estos resultados tienen relación con los resultados de esta investigación, demostrando que la mayoría de los pacientes sufren ansiedad severa. Por otro lado, Pillajo ⁽¹⁷⁾. Reportan que el 14% presentan ansiedad severa, el 36% ansiedad moderada y el 50% ansiedad leve. Estos hallazgos son inferiores a los obtenidos en este estudio.

La condición depresiva de los pacientes que reciben tratamiento de hemodiálisis, indica que el 52,7% sufren de depresión severa, el 42,7% depresión leve y el 4,5% depresión normal. Comparando con otros estudios realizados. Gómez V. et al⁽¹⁸⁾. Demuestra que el 36% presentan depresión severa, el 40% moderado y el 24% leve. Estos resultados tienen una relación significativa con los resultados obtenidos de esta investigación. Sin embargo, Pillajo y Fernández⁽¹⁷⁾. Demuestra que el 56% presento depresión leve, el 32% moderado y el 10% severo. Solo un paciente no mostro signos de depresión, representando el 2%. Lo que demuestra que estos resultados son inferiores y que no tienen relación significativa. Por otro lado, Páez, et al⁽¹⁹⁾. Indica que el 3,3% presentó depresión leve; el 16,7% moderada y el 36,7% grave. Esta comparación demuestra que si existe relación con los resultados obtenidos.

A si mismo Urizar, Servín, et al⁽²⁰⁾. Indican que mediante su investigación el 10,7% de los pacientes padecen depresión severa, el 25% depresión leve y el 64,3% depresión normal. En el nivel de ansiedad el 14,3% padecen de ansiedad severa, el 25% sufren de ansiedad leve y el 60,7% ansiedad normal. En comparación con los resultados, demuestra que el mayor porcentaje de pacientes presenta ansiedad y depresión leve, a diferencia de los hallazgos obtenidos en nuestro estudio que indica que los pacientes sufren en mayor porcentaje ansiedad y depresión severa.

Según Perales, Reyes et al⁽²¹⁾. El estudio que realizo dio como resultado que el 25% sufre ansiedad severa, el 11,5% leve y el 63,5% normal. Por otro lado; también indica que el 13,5% sufre de depresión severa, el 13,5% leve y el 73% normal. Comparando con los hallazgos de nuestro estudio, este descubrimiento indica que el mayor porcentaje de los pacientes sufre depresión leve, lo contrario a nuestro estudio.

Según Pérez et al⁽²²⁾, indica que el género predominante en ambos niveles es el sexo masculino, por otro lado, los pacientes divorciados padecen mayor nivel de depresión, y según el tiempo de tratamiento de 1-5 años, el 30% padecen de depresión y el 26,6% sufren de ansiedad. Comparando con los hallazgos de nuestro estudio, no coincide debido que el género femenino, en el

estado civil (los casados) padecen de ansiedad y depresión severa, pero si coincide con el tiempo de tratamiento de (1-5 años). Pérez también indica que el 21,6% sufren depresión moderada y el 35,4% ansiedad leve, el cual no tienen relación con nuestros resultados.

Según Elezi et al⁽²³⁾, realizaron un estudio con 107 pacientes, en el cual se clasificó que el 14% ansiedad leve, el 30% ansiedad moderada, y el 56% ansiedad severa, por otro lado, los niveles de depresión fueron 13% leve, el 31,8% depresión moderada y el 52,4% depresión grave. Mientras tanto, Elezi et al, también identificaron factores como la edad y la economía, afecta el estado emocional de los pacientes; y tiene relación con los resultados de nuestra investigación.

Según Vallejos et al⁽²⁴⁾. Los resultados que obtuvo en su estudio fue que el 48,9% de los pacientes presentaron depresión leve, el 40,2% depresión moderada y el 3,2% depresión grave. lo que es contradictorio a los resultados obtenidos en mi investigación, sin embargo, hay similitud en que la edad, el estado civil y el sexo son factores que influyen en el estado emocional de los pacientes.

Según Ye, Wang et al⁽²⁵⁾, realizaron un estudio, en el cual se obtuvo los siguientes resultados el 39,8% padecen depresión leve, el 29,1% depresión moderada/grave, por otro lado, el 23,3% sufría ansiedad leve, el 13,5% ansiedad moderada/grave. Estos resultados indican que no existe relación, debido a que nuestros hallazgos revelan que existen mayor porcentaje de pacientes que sufren de ansiedad y depresión severa, lo contrario a los resultados de esta investigación.

Según Guillen y Ordoñez⁽²⁶⁾, realizaron un estudio en 101 pacientes en hemodiálisis, en el cual 23,8% padecen depresión leve y el 14,9% depresión moderada; Sin embargo, el 42,3% ansiedad moderada y el 2% ansiedad severa, lo que indica que estos hallazgos son inferiores a los hallazgos de nuestro estudio.

Según Ayala⁽²⁷⁾, indica que la población estudiada, según la escala de ansiedad y depresión HADS, el 10,7% sufren de un estado depresivo y el 14,3% sufre de ansiedad. Comparando con otros estudios según Noguera, Benetiez et al.⁽²⁸⁾ Indica que el 37% padecen depresión y el 30% sufre ansiedad., según la escala de ansiedad y depresión HADS.

Según la encuesta realizada a los pacientes el mayor porcentaje, presentó bajo nivel de resiliencia en un 94,5% y solo el 5,5 % un nivel alto. Comparando con otras investigaciones, Cisneros ⁽²⁹⁾. Menciona que los hallazgos de su estudio indicaron que el 55,8% de los pacientes, presentaron un nivel bajo de resiliencia y el 44,2% mostraron un nivel alto de resiliencia. Esto demuestra que, si existe una relación significativa, entre los hallazgos obtenidos en este estudio.

Según Martínez y Gayol ⁽³⁰⁾, indicaron que los pacientes de hemodiálisis presentan un elevado nivel de resiliencia (M=79), en cambio, el género masculino evidencio promedios más elevados en todas las variables. Según Fernández y Polo ⁽³¹⁾, indican que los pacientes de hemodiálisis padecen de un nivel intermedio de resiliencia, a comparación de Tsanadisid et al ⁽³²⁾, quien indica que su estudio presento niveles alto de resiliencia, realizando una comparación existen una relación significativa entre los resultados encontrados.

A partir del estudio de toda la información adquirida por medio de la encuesta, se pudo identificar que existe una alteración del estado emocional de los pacientes. Revelando que el 53,6% de pacientes

que reciben tratamiento de hemodiálisis muestran un nivel de ansiedad severa y que el 52,7% de los pacientes, padecen de depresión severa.

A si mismo se pudo identificar los factores que afectan el estado emocional de los pacientes, revelando que el género (femenino), edad, estado civil (Casado), situación laboral (desempleo) y tiempo de tratamiento de hemodiálisis, son factores que en este estudio causaron alteración del estado emocional en los pacientes.

Por otro lado también, se identificó el nivel de resiliencia de los pacientes que sufren esta enfermedad, en el cual se obtuvo los siguientes resultados que muestra que el 94,5% de los pacientes sufren de un bajo nivel de resiliencia.

Para concluir el trabajo de investigación, es crucial indicar que la insuficiencia renal crónica trae consigo múltiples transformaciones físicos, psicológicos, sociales, espirituales y otros. Por tanto, es imprescindible promover el trabajo en la salud mental de los pacientes, de manera conjunta con la ayuda de profesionales de Psicología y el constante apoyo del personal de Enfermería.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Díaz Mederos E, Trujillo Alemán R, Santos Treto Y, Fariñas Peláez RA, Martínez López Y, Mederos Luis II, et al. Estado emocional de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada en hemodiálisis. *Medicentro Electrónica*. [Internet] septiembre de 2021;25(3):399-422. [consultado el 10 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1340190>
2. Matos Trevín G, Martín Alfonso L, Álvarez Vázquez B, Remón Rivera L, González Gacel J, Matos Trevín G, et al. Adherencia terapéutica de pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en tratamiento dialítico. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. [Internet] agosto de 2019;18(4):666-77. [consultado el 10 de marzo de 2025]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2019000400666
3. Casares-Cid S, Goncalves-Vázquez PN, Alonso-González A, Remigio-Lorenzo MJ, Vázquez-Rivera J, Martínez-Ques AA. Relación entre calidad de vida, adherencia al tratamiento y nivel de conocimiento del paciente en hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica*. [Internet] 30 de junio de 2022;25(2):140-8. [consultado el 10 de marzo de 2025]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S225428842022000200005
4. Crews DC, Bello AK, Saadi G. Carga, acceso y disparidades en enfermedad renal. *Nefrología*. [Internet] 1 de enero de 2020;40(1):4-11. . [consultado el 10 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.revistanefrologia.com/es-carga-acceso-disparidades-enfermedad-renal-articulo-S0211699519300505>

5. Sotelo Ruiz E. Calidad de vida y adherencia a la hemodialisis en pacientes con enfermedad renal crónica terminal, unidad de hemodialisis, Hospital María Auxiliadora, 2019. Universidad Inca Garcilaso de la Vega [Internet]. 3 de diciembre de 2021 [consultado el 10 de marzo de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/5687>
6. Rojas SMM, Roa SLR. Relación entre bienestar psicológico y la percepción de calidad de vida en pacientes en hemodiálisis. Enfermería Nefrológica. [Internet] 30 de septiembre de 2022;25(3):229-38. [consultado el 10 de marzo de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2254-28842022000300004
7. Huamanvilca Carcausto, Brighiett Pilar, content.pdf [Internet]. [consultado el 12 de marzo de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/60dff8c2-0ca1-4c42-9a1c-a221648518aa/content>
8. Mariscal Quispe E. Adherencia al tratamiento y calidad de vida en pacientes con Insuficiencia Renal Crónica en Hemodiálisis, Hospital Víctor Lazarte Echeagaray, 2018. Universidad César Vallejo [Internet]. 2018 [consultado el 11 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25370>
9. Barrios-Puerta Z, del Toro-Rubio M, Fernández-Aragón S, Manrique-Anaya Y, Barrios-Puerta Z, del Toro-Rubio M, et al. Evaluación de la calidad de vida en pacientes en tratamiento crónico con hemodiálisis en Colombia. Enfermería Nefrológica. [Internet] marzo de 2022;25(1):66-73. [consultado el 11 de marzo de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S225428842022000100066
10. Gadea Peralta M, Campos Buleje C. Calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica con tratamiento en hemodialisis Hospital Regional de Ica, agosto diciembre 2019. Rev méd panacea. [Internet] 2020;98-103. [consultado el 11 de marzo de 2024]. Disponible en: [doi: https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.327](https://doi.org/10.35563/rmp.v9i2.327)
11. Flores Deza MG, Torres Castro DC. Adherencia al tratamiento y calidad de vida en pacientes con IRC en la unidad de hemodiálisis del hospital III Honorio Delgado. [Internet] Arequipa 2018. 2019 [consultado el 10 de marzo de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8097>
12. Ramos Limachi L. Relación entre trastornos psicosociales y tipo de acceso vascular en pacientes de Hemodiálisis, La Paz-Bolivia, gestión 2021 [Internet] [Thesis]. 2023 [consultado el 18 de agosto de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/31624>
13. Gross-Tur R, Reyes-Saborit A, Oris-Martínez L, Gross-Tur R, Reyes-Saborit A, Oris-Martínez L. Calidad de vida percibida y adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia renal crónica terminal. Revista Información Científica [Internet]. junio de 2021 [consultado el 10 de marzo de 2024];100(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S102899332021000300011&lng=es&nrm=iso&tlng=es
14. Hernández Díaz CE, Flores Martínez B. Alteración del estado emocional relacionado con el nivel socioeconómico en pacientes con enfermedad renal crónica en tratamiento sustitutivo en hgr 220, periodo 2016. 2017 [Internet] [Consultado el 18 de junio de 2024]; Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/65381>

15. Ruiz M, Auxiliadora M. Estudio del estado emocional de los pacientes en hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica*. [Internet] marzo de 2017;20(1):48-56. [Consultado el 18 de junio de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S225428842017000100007
16. Investigación RS. Atención psicológica y emocional al paciente en tratamiento de hemodiálisis [Internet]. □ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. [Internet] 2023 [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/atencion-psicologica-y-emocional-al-paciente-en-tratamiento-de-hemodialisis/>
17. Pillajo SJP, Fernández CA de. Ansiedad y depresión en pacientes con hemodiálisis del hospital general ambato. *Enfermería Investiga*. [Internet] 3 de enero de 2023;8(1):36-44. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en:doi: <https://doi.org/10.31243/ei.uta.v8i1.1882.2023>
18. Gómez Vilaseca L, Manresa Traguany M, Pac Gracia N, Lozano Ramírez S. Prevalencia de ansiedad y depresión en pacientes de hemodiálisis. *Enfermería Nefrológica*. [Internet] 2014; 17:26-26. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.4321/S2254-28842015000200006>
19. Páez AE, Jofré MJ, Azpiroz CR, De Bortoli MA. Ansiedad y depresión en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de diálisis. *Universitas Psychologica*. [Internet] enero de 2009;8(1):117-24. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S165792672009000100009
20. Servin JNA. Evaluación del estado de ansiedad y depresión de pacientes con insuficiencia renal crónica del Hospital de Clínicas. *Revista Científica UPAP*. [Internet] 12 de octubre de 2021;1(1):27-36. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://revistacientifica.upap.edu.py/index.php/revistacientifica/article/view/6>
21. Perales Montilla CM, Duschek S, Reyes del Paso GA. Calidad de vida relacionada con la salud en la enfermedad renal crónica: relevancia predictiva del estado de ánimo y la sintomatología somática. *Nefrología (Madrid)*. [Internet] junio de 2016;36(3):275-82. [consultado el 29 de mayo de 2025]. doi.org/10.1016/j.nefro.2015.12.002.
22. Pérez Vargas I. Niveles de depresión y ansiedad en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis y diálisis peritoneal que asisten al Hospital Salvador Bienvenido Gautier, [Internet] octubre 2018- abril 2019. 2019 [consultado el 29 de mayo de 2025]; Disponible en: <https://repositorio.unphu.edu.do/handle/123456789/1755>
23. Elezi B, Abazaj E, Zappacosta B, Hoxha M. Anxiety and depression in geriatric hemodialysis patients: factors that influence the border of diseases. *Front Psychol*. [Internet] 24 de noviembre de 2023;14:1281878. [consultado el 29 de mayo de 2025]. [/doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1281878](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1281878)
24. Vallejos Saldarriaga JF, Ortega Reyna EZ, Vallejos Saldarriaga JF, Ortega Reyna EZ. Niveles de depresión y factores sociodemográficos en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis en Perú. *Ciencias Psicológicas*. [Internet] noviembre de 2018;12(2):205-14. [consultado el 29 de mayo de 2025]. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=459557507006>
25. Ye W, Wang L, Wang Y, Wang C, Zeng J. Depression and anxiety symptoms among patients receiving maintenance hemodialysis: a single center cross-sectional study. *BMC Nephrology*. [Internet] 31 de diciembre de 2022;23(1):417. [consultado el 29 de mayo de 2025]. [doi: 10.1186/s12882-022-03051-8](https://doi.org/10.1186/s12882-022-03051-8)

26. Guillen Calvo J, Ordoñez Campos R. Depresión y ansiedad en pacientes adultos en hemodiálisis de un Hospital Nacional de La Policía Nacional del Perú. [Internet] 2018 [consultado el 29 de mayo de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/1199>
27. Ayala Servín, José Nicolas (PDF) Evaluación del estado de ansiedad y depresión de pacientes con Insuficiencia Renal Crónica del Hospital de Clínicas. ResearchGate [Internet]. [consultado el 29 de mayo de 2025]; Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/355272284_Evaluacion_del_estado_de_ansiedad_y_depresion_de_pacientes_con_Insuficiencia_Renal_Cronica_del_Hospital_de_Clinicas doi: 10.54360/rcupap.v1i1.6
28. Noguera M, Benítez M, Guggiari B, Iramain M, Acosta L. Predisposición para el desarrollo de trastornos de ansiedad y depresión en pacientes con hospitalización prolongada. Revista científica ciencias de la salud. [Internet] 2020;2(1):10-7. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: doi: <https://doi.org/10.53732/rccsalud/02.01.2020.10>
29. Cisnero-Acosta ET, Cisnero-Acosta AT. Nivel de resiliencia en pacientes de la unidad de hemodiálisis del hospital provincial de Las Tunas. Revista Electrónica Dr Zoilo E Marinello Vidaurreta. [Internet] 27 de mayo de 2023;48(0):3356. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/3356>
30. Martínez López Y, Quintana-Ugando M, Gayol-García EG. Estudio comparativo de la resiliencia en pacientes de hemodiálisis y trasplante renal. Enferm Nefrol. [Internet] 30 de junio de 2024;27(2):127-32. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://dx.doi.org/10.37551/s2254-28842024014>
31. Fernández Elías JM, Polo Estacio GS. Resiliencia en pacientes con tratamiento de hemodiálisis en una clínica del distrito de Villa María del Triunfo de Lima. [Internet] 2020 [consultado el 29 de mayo de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.14138/3389>
32. Tsanasidis M, Kafkia T, Papoutsis D, Kourakos M. Resilience, Pain Self-efficacy and Health-related Quality of Life in Greek Hemodialysis Patients: A Cross-sectional Study. International Journal of Preventive Medicine. [Internet] febrero de 2025; 16:9. [consultado el 29 de mayo de 2025]. Disponible en: doi: [10.4103/ijpvm.ijpvm_108_24](https://doi.org/10.4103/ijpvm.ijpvm_108_24)